



HUG Ramequins avec brochette de légumes

Temps de préparation: env. 15 minutes

Recette pour 4 personnes à base de HUG Ramequins

Ingrédients:

16 tomates cerises

3 poivrons

1 concombre

8 olives dénoyautées

8 courgettes grillées

Accompagnement: rucola, endive et pousses de cresson

Sel, poivre, huile d'olive, vinaigre balsamique



Préparation:

Placez les ramequins dans le four préchauffé à 180°C et laissez-les chauffer 14 minutes.

Nettoyez les légumes, si nécessaire, découpez-les au format brochette et enfilez les morceaux sur une brochette. Disposez-les sur les assiettes, salez et poivrez légèrement, versez quelques gouttes d'huile et de vinaigre. Ajoutez les ramequins chauds et servez.

