



HUG Tartelettes - Quiche au maïs

Recette pour env. 25 portions

Ingrédients:

25	Snack Tartelettes 5 cm
180 g	sour cream (crème aigre)
180 g	grains de maïs doux
50 g	œuf
4 g	piment finement haché
5 g	curry doux
2 g	sel
2 g	Persil haché



Préparation:

Hacher finement le piment. Mélanger la crème aigre, le maïs, l'œuf, le curry, le sel et le piment. En garnir les tartelettes Snack, saupoudrer de persil haché et cuire au four à 180° C.

